

康寧會訊

2025年10月出版 / 2025年第3期

編印：康寧腎友會 / 編數：1,000份（非賣品）



01. 門球比賽



康寧腎友會於2025年7月6日(星期日)參加腎友門球同樂日「2025腎友門球比賽」，地點尖沙咀九龍公園體育館，當日康寧會門球組總動員出動士氣高昂，各人沉著應戰氣氛非常緊張，各隊分數叮噹碼頭，最終勇奪亞軍，各人高呼喝彩！



02. 會員大會暨健康講座



於2025年7月12日(星期六)舉辦康寧腎友會2025-2026年度會員大會暨健康講座，當日近百名會友出席，榮幸邀請到張韞寧醫生(內科及老人科)講解「認識多囊腎病及其診治方案」，並於會後設置茶點招待各位來賓及會友。





03. 甜品製作班

於2025年8月23日(星期六)舉辦甜品製作班，共20人出席，當日製作藍莓鬆餅，各會員用心製作美味甜品，成品比美西餅店，氣氛非常開心。



04. 中秋病房探訪



於2025年9月17日(星期三)及18日(星期四)舉辦2025中秋病房探訪，兩天分別前往基督教聯合醫院及將軍澳醫院進行病房探訪，康寧腎友會預備了百多份中秋福袋作禮物送贈病友，為病友加油渡過一個愉快的中秋節。



康寧腎友會運動班

本會開設運動班乃希望鼓勵會員勤做運動，鍛煉強健體魄。球拍自備，球類消耗品及場地費用全免，歡迎參加。
** 運動班時間及地點或會調動，欲參加腎友請先致電 9305 7207 向職員查詢。 **

募捐器材

我們積極響應環保，讓物件可重用，本會呼籲腎友或家屬，將性能良好的暖板、中間喉、消毒蓋等物資交予本會，轉贈予有需要人士。

查詢或聯絡：9305 7207本會職員。

- <<康寧會訊2025/10>>2025年10月發行
- 康寧腎友會 - 社團註冊非牟利慈善機構
- 基督教聯合醫院 腎科病人自助組織
- 地址：觀塘協和街130號 基督教聯合醫院Q座2樓 健康資源中心 代轉
- 電話/WHATSAPP：9305 7207 黃小姐（辦公時間）
- 網址：WWW.HLRC.ORG 電郵：INFO@HIRC.ORG

*私隱條例說明：《康寧會訊》

唯一份腎科病人自助組織的資訊刊物,定期委託基督教聯合醫院及將軍澳醫院腎科代為郵寄給本科病人。

若閣下不欲收取，請致電 93057207 通知本會職員。

活動預告

- 12月14日（日）康寧腎友會一年一度秋季旅行
- 12月份 聖誕節病房探訪（日期待定）

- 編輯委員會：張翠芳,曾達年,鄧小萍,黃婉詩,黃綺雯
- 編輯顧問：何耀榮醫生,黃思豪醫生,何紫玲醫生,楊妙玲醫務社工
- 活動攝影：何耀榮醫生,姚國英,張善斌
- 鳴謝：聯合醫院腎科、將軍澳醫院血液透析中心 鼎力支持