



# 永遠懷念馬陳光先生



MA Chan-kwong, Eric 「馬仔」  
(1967-2022)

紀念文集





## 給聯合醫院腎科醫護及腎友：

自從馬仔開始有腎病之後，我們一家人都很擔心，後來馬仔加入了康寧會，認識到一班志同道合的腎友，令整個人都改變起來，不再終日愁眉苦臉。

他說在康寧會的日子很充實，康寧會就好像個大家庭，大家都會一起分擔會務，無分你我，時間久了，接觸多了，彼此漸漸建立了一份深厚友情。

在康寧會讓他學習到很多以前沒有機會接觸的事務，幹事會職責還會定期為腎友舉辦各種不同類形活動及運動興趣班，讓腎友能夠發展自己的興趣，重拾自信，而且還可以透過活動結識同路腎友，一起發揮互助互勉，互相關懷的精神，腎科醫護更會全力支持。

我亦曾經帶媽媽參加過康寧會辦的旅行及春茗，感受到一班義工與醫護那股熱誠，同時亦給我對病友改觀，即使有病仍可以選擇積極面對，活出有意義而充實的日子。

最後特別要多謝何醫生與黃醫生及腎科護士們三十多年來的悉心照料和特別關愛，還有衆多腎友對馬仔的愛護，支持和信任，我們家人實在非常感激。

大家姐 寶珠





## 悼念馬陳光先生

我是在2006年於聯合醫院腎科中工作時認識馬仔，還記得在5C洗血病房中，沒有人叫他全名，各醫護都親切地稱呼他為馬仔，就像是與家人或是朋友一般地相處。

多年來，馬仔盡心盡力、不辭勞苦地投入康寧腎友會的會務，是大家有目共睹的。他從不邀功，籌辦會各樣活動的大小事情都參與其中。

近年將軍澳醫院積極發展腎科服務，包括血液透析及腹膜透析治療，增加了不少腎科病人，同時亦有個別聯合醫院的腎友被轉介至將軍澳醫院接受治療及繼續跟進。馬仔記掛著將軍澳醫院腎科病人的需要，每當康寧腎友會舉辦活動，都歡迎本院的腎友一同參與，不分彼此，主動幫助有需要的腎友，以過來人的身份安慰他們，分享他的人生經歷，給予正面的能量。

這位生命勇士已經很盡力、無愧地活出精彩人生，他積極人生永遠留在我們心中。

將軍澳醫院腎科 何紫玲醫生



在二十多年前，在康寧會活動中認識馬陳光。我最初的印象是一位較年輕，有活力的腎友。故此「馬仔」這個稱號是非常合適。他非常認識九龍區的道路網。當時的汽車定位系統並不普及，故此若是我前往我不熟悉的地方，我會先請教他。他對食物製作及選擇也有豐富的經驗，一班腎友一起吃飯時亦多數由他決定吃什麼點心、餸菜。在活動中，慢慢地感覺到他對其他人的關顧。

他協助康寧腎友會轉型成為一個有系統、有規模的腎友自助組織，沒有機心地協助歷屆會長的會務。他雖然沒有接受過什麼高等教育，但是他的表現實在超班，令人敬佩！他容易與人聯繫，亦不大計較得失，不遺餘力地推動會務，聯絡腎友、醫院同事、不同運動的教練等。康寧腎友會漸漸變成他的第二個家，他與康寧腎友會的活動，是不能分割的。

他和腎友間互相關懷，記得2009年馬仔表達過從未坐過飛機，一班腎友便陪同他搭飛機去了台北，我們將那幾天叫做「馬仔旅行團」。數年後又一起去了日本。「腎友一家人」的關係更加鞏固。除了定期血液透析、工作維生及推動會務外，他仍負起照顧有老年病的母親。雖然負擔繁重，我沒有聽過他表達任何負面的說話。

最近幾年，馬仔的身體狀況日漸變壞，視力衰退亦漸漸影響他的生活，可是他仍然堅持會務，聯絡腎友、職員、醫院同事和其他院外朋友，活躍於活動中。他照顧母親的態度，令人動容。回顧他的一生，他雖然是長期病患者，但更是再生勇士！他燃亮生命，照耀周圍，以生命影響生命！雖然活在腎衰竭及其併發症中，他給人的印象是：不言放棄，他壽數不算長，但是已經不枉此生！



認識馬陳光已三十多年，見證著他的成長，他堅毅不屈的精神，經歷過洗肚、洗血等治療，更要面對兩次腎臟移植失敗，他不但沒有放棄，更努力不懈地與病同行。

馬仔性格樂觀，平易近人，工作之餘還積極參與腎友會的工作，去幫助病友。康寧腎友會的成功，馬仔居功至偉。

多年來受到馬仔幫助的人，數不勝數。他是我們的好朋友，值得我們敬佩的再生勇士。現在馬仔退休去了極樂世界，不再有任何不適了。

## 馬仔，我們永遠懷念您

許潤好女士 悼詞



## 馬仔旅行團點滴

認識馬仔，追溯至1996年他第一次在威爾斯親皇醫院接受腎臟移植。千禧年後，我輾轉到基督教聯合醫院工作，有緣再聚。

最深印象於2015年7月和他及腎友一行18人，浩浩蕩蕩參加「馬仔旅行團一大阪之旅」。因大家體力及興趣各有不同，在行程上難免各持己見，他總是以中間人身份，平衡各方意見，讓大家都可享受出國的樂趣。

行程中，大家都樂透了！最難忘在黑門市場，看見又大又香甜的水蜜桃，考慮到攜帶回港的複雜性，大家都只買一兩個回酒店吃；誰料他離開市場後卻折返，不顧自己手部血管造瘻不可提重物，買了三箱水蜜桃，目的是回港後送給醫護人員！

馬仔：感謝你一生除了關顧腎友們的福祉外，心裡也常惦記著我們。

腎科許潤好護士  
12/2022



在大阪一起品嚐宮崎牛



## 馬仔

由我開始在腎科工作便認識你，那時你正因為腹膜炎住院，數一數，剛有三十個年頭了。這些年，見證你洗肚、洗血和換腎失敗的經歷。你給我的印象是積極樂觀，熱誠友善，盡心盡力去助人，不怨天，不尤人，在家庭上更是對母親極為孝順。

在腎科，當我們看到有些腎友心理上未能接受透析治療時，便會聯絡你和他們交流分享，而你總會加給他們一些正能量。此外，亦很欣賞你積極參與康寧腎友會及腎友聯的事工，令腎友們能彼此支持，互相鼓勵，你真的為腎友們發亮發光，「再生勇士」這個獎項對你來說真是實至名歸。

在生活上，無論喜與憂，你都樂意和我們分享，當發現有好東西的時候，便會向我介紹。還記得90年代有一次我要負責乒乓球比賽事宜，當時你鼓勵我一起參加比賽，還教導我球技及如何計分，這等等……對你真是無限感激。

真的很感恩能有你這位朋友，願你主懷安息，將來天家再見。  
永遠懷念你。

莫小娟



2006/09 乒乓小組練習



2009/12



2008/04 為地醫局捐贈之康寧腎友聯的



## 悼馬仔

認識馬仔也快接近20年，他是最熟悉的康寧會幹事，實在是康寧會的生招牌。試問在康寧會裏，又有誰會不認識馬仔呢？在我眼中他是快樂的腎友，積極的腎友，腎友復康的最佳模範。他樂天知命，接受命運，全然投入作為腎病病人的人生，活出另一份非凡的精彩。對於他來說，洗腎只是生命中一件必須做的事情，就像我們吃飯一樣，洗完他便會像正常人一樣繼續處理其他事務。他為人積極樂觀，遇上問題一定會全力找方法處理，從不會自怨自艾。他找到了康寧會，康寧會也找到了他。在康寧會裡，他找到一班志同道合的好友，也找到了自己下半生的重心。他非常投入，跑上跑落，凡事都非常落力。他非常關心其他腎友，經常主動聯絡，積極關懷，別人有任何需要他都一定全力幫忙。所以有很多腎友遇上問題，都會第一時間想起馬仔。他曾說曾經有腎友托他幫忙處理後事，可見他的深入民心與及深得大家的信任。在他與其他摯友的努力下，康寧會辦得有聲有色，每年都舉辦大量有益身心的活動給腎友，成了腎友們最堅強的後盾。我能夠感受到他在當中的滿足快樂。他成就了康寧會，康寧會也成就了他。從努力的服務奉獻，成就他人之中，也成就了他自己快樂滿足的人生。他活出了一個腎友最健康、最正面、最積極的模樣。他是腎友中的傳奇，腎友的典範，香港腎友裏面一盞燦爛的明燈。我多麼想這一盞明燈，永遠照耀下去！不過一切皆有定時，萬事萬物都不會永恆不變。縱有萬千不捨，始終到了說再見的時候。感激你曾經出現，對腎友的照顧與關懷，用生命燃亮生命，讓腎友看到光明，感到溫暖，看到希望。現在要幹的事幹完了，要盡的努力也盡了，今生的任務已完成，一切已經圓滿。願你去到美好的他方，快樂自在。你的笑容，你的活潑，你的溫熱，將永永遠遠留在曾與你相遇的每一個人心中。

黃思豪醫生





## 黃凝芬女士 悼詞



馬仔：

回看與你相識差不多三十年，從護士與病人的關係，變成朋友的關係。雖然自己離任腎科護士工作後與你的聯繫不多，近年更是減少，但我不時仍會透過朋友知道一些你的情況，因為心裏實在欣賞你的為人。你良善、忠誠、不爭名利、樂於助人、不怕蝕底，對朋友可說是有情有義，是一個很有人情味的人。所以，你身邊總不缺乏愛錫你的朋友。

尤記得你年青時就面對腎病的困擾，難免會有情緒低沉的時候，但卻不會長久面帶愁容，反而常見你樂於向其他病友分享洗腎的經歷和鼓勵他們去積極面對腎病的治療。最後你更成為康寧腎友會的中堅份子，一直與一群志同道合的腎友持續處理腎友會的會務，使更多腎友可從其中得益處，也使社會人士更多明白腎病病人的需要，從而給予適切的幫助和回應。幾年前你身邊的戰友卻因病患相繼離你而去，使你感到傷心難過，但你卻沒有放下或放輕會務，你是更努力更多地去承擔，直到你自己的身體狀況也漸差，未能好好照顧自己，就不得不放下了。十一月十四日接到你離世的消息甚是不捨。馬仔，記念你！心裏更願與你能在天家再次相聚。

友：凝芬







## 基督教聯合醫院腎科 黃寶君病房經理 悼詞



馬仔，與你相識二十年了，我們經歷的趣事也不少。令我回想到當年與你一起拍攝低鈉飲食教育影片、與腎友一起「煮飯仔」聚會，你還教我煮酸辣湯的趣事。在我心中，你永遠也是那個擁有樂天的性格、開懷燦爛的笑容和為食的馬仔。

而你愛護每位同路人，就仿如愛護自己的親人一樣。每當他們有困難或疑問，你也盡心盡力，耐心地為他們解決，就像服務別人比自己還重要一樣。

你對醫護人員的關懷，更令我感動。記得在打風的日子，你還擔心我們找不到交通工具上班，堅持要自己拉的士接載我們。但為著你的安全，我們都勸你在家休息，我們可以安排院車接送。你種種的經歷，都為我上了很寶貴的一課，教我要好好向你學習。

你從不因病而退縮，永遠都會堅持到底。而你對康寧腎友會多年來無私的奉獻，關顧別人的需要往往比自己還要多。在此，我衷心想向你說聲感謝！感謝你的努力、感謝你為同路人和醫護的關懷、感謝你投入義工服務和陪伴同路人一起走過高山低谷的日子！

你永遠是我們心中的勇士，你對生命的信念，  
永不放棄的精神，不單點亮自己，還照亮他人。  
馬仔，我們永遠懷念你！

寶君





## 跌落凡間的天使

還記得與馬仔相識於二十多歲的大好年華，那時候他洗血，我洗肚，也許因為大家年紀相若，同病相憐，很快便熟絡起來，直至康寧會想招攬新血，當時主席余康森及義工郭秀蓮邀請我們加入，就這樣我們便成為康寧會的一份子。隨後有淑萍、Vivian、Andy、寅哥等相繼加入，康寧會開始壯大，後期更申請成為非牟利組織，宗旨為腎友服務，而一直帶領着我們的何醫生，更是令康寧會茁壯成長的動力。

因為馬仔經常要往返醫院洗血，他認識了當年來到腎科做醫務助理的Fanny，興奮地攘着一定要介紹給我認識，還對她讚不絕口，後來經馬仔結識了Fanny，我們很快便一見如故，無所不談，她慷慨大方，樂於助人的性格，更是感染了馬仔和我，那時候會內無論大小活動，我們都會邀請她一起參與，腎友們都很喜歡見到這個開心果，我們的友情也隨著時間的沉澱而深厚。

雖然馬仔已離開了我們，但那份真摯的友情，將長存心裡。

素芬



### 張鳳娥女士 悼詞



**馬**仔，一個既熟悉又常念掛在心中的名字，即使已有心理準備這天遲早來到，但當這天真的來臨，才醒覺將會失去相識多年的老朋友，接受你永遠離開我們的事實。

**陳**年往事瞬間一幕幕湧現，記憶中有病房的情景，因他洗血多年，血管已不理想，紮針亦不容易，血壓經常不穩定如天氣般難以預測，但每次都給他大步躍過。

**光**明磊落一生，馬仔助人無數，就連小至打風落雨，很多時候他都會順道接載姑娘和腎友返回醫院，我又特別喜歡坐他車，因他知我容易暈車浪，會特別調節駕駛速度令我可以舒服些。

馬仔畢生為腎友服務的精神，實在值得敬佩，至於對待朋友，馬仔只要在能力範圍內，都會幫得就幫，而且他還很孝順母親，即使自己有病，都會親自買燜煮飯，非常難得。

康寧數十載，相知情誼厚  
願君登極樂，他生再結緣  
馬仔，一路好走

Fanny



## 沉痛悼念馬陳光主席

康寧腎友會已成立超過四十年，是一個病人自助組織，非牟利慈善團體，會務運作全部由基督教聯合醫院病友負責，醫院腎科醫療團隊作為顧問鼎力支持，服務範圍擴及同一醫院聯網：將軍澳醫院腎科的病友，會務方面，很榮幸得到該院的醫護加以協助。

主席馬陳光是目前本會最資深的腎友之一，他於二十多年前罹患末期腎衰竭須要洗腎。熱心助人的他，在病情趨於穩定之後，便加入「康寧會」（本會的前身）成為義工，他積極參與會務並每事均悉力以赴，因此得到大家的信任與擁戴，長期給推舉擔任要職，一展其善於號召會友參加各項活動的特長。

人稱「馬仔」（馬主席的暱稱）的他，生性樂觀積極，面對漫長的洗腎路亦絲毫沒氣餒，是一位在地的，與病同行的實踐者。馬仔彌來熱心公益，經常參與腎臟病相關的慈善活動、器官捐贈推廣及健康主題分享會等，活動交流令其社交人脈廣博，上至政府部門首長、醫院聯網總監、腎科醫護、醫藥機構代表；下至健康服務助理，以及其他友會的會員等，可謂無人不認識他。

他不幸因病猝逝的消息傳來，各人均感到驚訝、惋惜及悲痛。哀悼之餘，本會同寅務必上下一心，繼承他未完的遺志，持續盡心盡力服務會友，並為腎友爭取應有的權益。

### 康寧腎友會





說再見了吧

馬陳光，是基督教聯合醫院康寧腎友會的元老，過去30多年，馬仔一直與腎病共存，在生活與治療的夾縫中，活出屬於自己的一片小天地。一路走來，歷盡高山低谷，他的積極、樂觀、勇敢，鼓勵了無數病人及家屬。

近年，康寧會的戰友相繼離去，馬仔內心有說不出的痛，但仍積極參與腎友聯及康寧腎友會的工作，努力兌現摯友的承諾，繼續守護康寧會。

在人生最後一哩路，馬仔的健康、家庭、生活都面臨極大的挑戰。慶幸在他身邊，還有一班朋友及醫護支持著他，陪伴他走到人生終站。

或許，在他人眼中，馬仔是一個很平凡的人。但我相信，你努力埋下的種子，總有一天會結出豐碩的果實。

馬仔，現在，說再見了吧！

告別要瀟灑瀟灑不必常回頭吧  
星空之中你化作最閃的星懸掛  
來約定 在天邊 重遇吧

腎友聯



# 紀念圖集





2008/5/27



2008/03 新龍岡地產風采



2008/11 龍堂美食坊剪綵



2008/03 捧獎與偶像合照



2016/03 世界腎臟日



鄧榮仲醫生

2008



2014/03 晚會主持



2008/03 龍堂美食坊



2011/01 牛欄崗分區文藝康樂新春舞獅



2011/03 新龍岡康樂舞獅





本會主席

**馬陳光先生**

痛於2022年11月14日辭世享年56歲

遺體奉移鑽石山殯儀館治喪

謹擇2022年12月10日（星期六）於該館地下A禮堂設靈

正午12時至1時進行道教儀式

下午1時至3時舉行追思會

下午3時正辭靈隨即奉柩歌連臣角火葬場火化

謹此訃

# 聞

康寧腎友會謹啟

## 香港十大再生勇士

由再生會主辦，每年表揚具卓越生命力的長期病患者，藉此激勵社會人士要自強不息的活動。

2004年，第8屆的香港十大再生勇士選舉，馬陳光先生榮膺當屆十大再生勇士之一（圖：後排左數第二位）。



2005/08「十大再生勇士」地鐵燈箱海報





昊天矜憫

大愛流芳

勇士再生

凡塵安息



康寧腎友會 編印

2022年12月

非賣品